

# Articol: Beneficiile învățării pe tot parcursul vieții

**Învățarea pe tot parcursul vieții** (definiție dată de UE):

*“Învățarea pe tot parcursul vieții cuprinde toate activitățile orientate spre un anumit scop, fie formale sau informale, întreprinse în mod continuu, având ca scop îmbunătățirea cunoștințelor, aptitudinilor și competenței”.*

Toți oamenii, indiferent de jobul care îl au, trebuie să-și actualizeze și perfecționeze cunoștințele și competențele, ca angajați și cetățeni.

## 3 concepte care stau la baza învățării pe tot parcursul vieții:

- **Educația formală** are un caracter oficial și se desfășoară într-o instituție de stat conform unui program bine determinat;
- **Educația informală** reprezintă o învățare spontană, neorganizată, din familie, mediu, grup de prieteni sau mass-media, etc.;
- **Educația neformală** are loc în afara învățământului oficial și ajută la formarea cunoștințelor, competențelor și talentelor, în funcție de dorințele, nevoile și interesele individului, astfel personalizând educația.

În procesul activității sale profesionale și sociale, un individ își completează în mod constant cunoștințele și abilitățile și își perfecționează calificările. Prin urmare, principiul continuității se află în centrul formării profesionale.

Obiectivele de bază ale ”învățării pe tot parcursul vieții” sunt dezvoltarea independenței, a responsabilității, precum și dezvoltarea capacităților de adaptare la transformările care au loc în piața muncii, în economie, cultură și societate în ansamblu.

## 10 beneficii principale ale învățării pe tot parcursul vieții:

### 1. Dezvoltarea intelectului

Prin învățare, creierul creează noi conexiuni neuronale îmbunătățind memoria și concentrarea. Noile cunoștințe ne ajută să ne dezvoltăm multilateral:

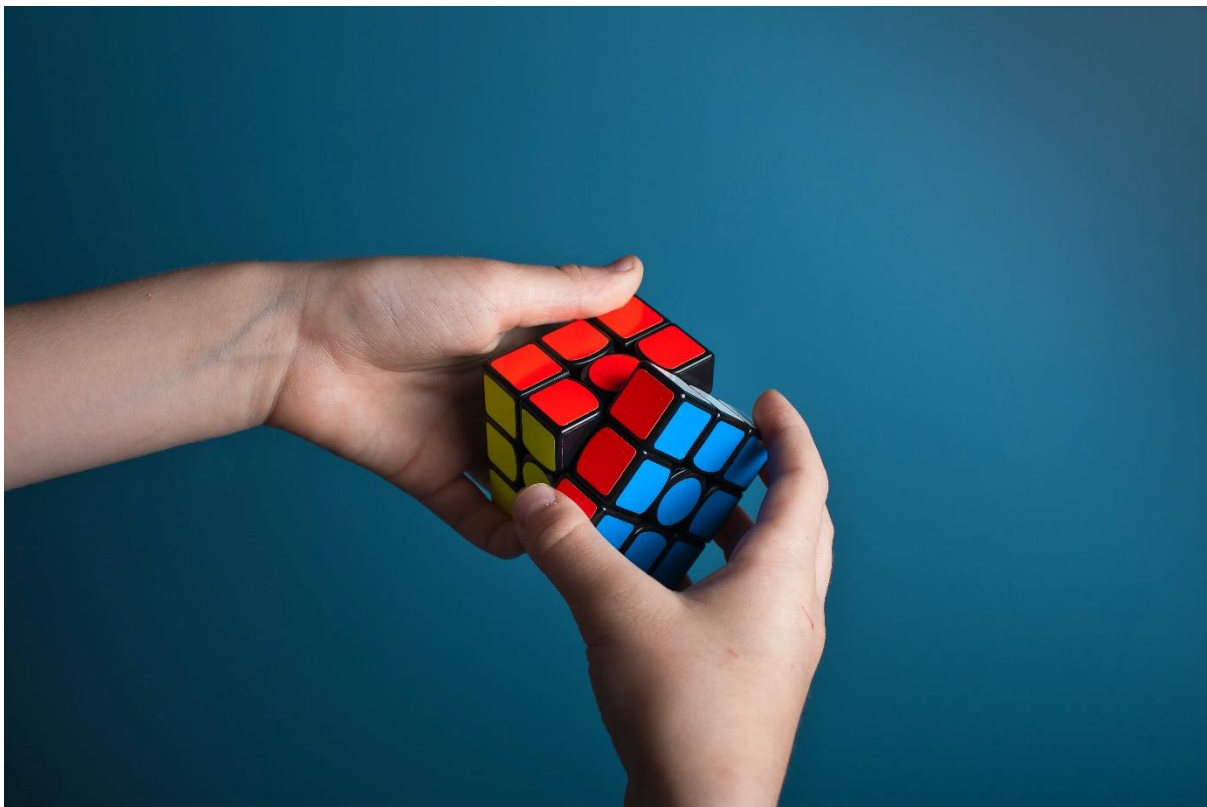
Științele exacte (matematică, fizică) dezvoltă gândirea abstractă, logica, te ajută să ei decizii raționale, să analizezi și să observi tendințele.

Disciplinele umaniste lărgesc spectrul de cunoștințe, favorizează înțelegerea psihologiei și a structurii societății, te învață să tragi concluzii și să formezi idei.

Științele naturii te ajută să afli mai multe despre lume și despre logica proceselor care au loc în ea.

## 2. Structurarea gândirii

Studiind anumite discipline, înveți să vezi lucrurile obiectiv, să pui la îndoială informațiile primite și să le analizezi. Argumentele devin logice și întemeiate, mai bine identifiți manipularea și observi „goluri” în argumentarea altor persoane. Gândirea structurată facilitează comunicarea și te ajută să te exprimi clar și concis.



## 3. Îmbunătățirea sănătății mintale

Studiile ne arată că abilitățile cognitive durează mai mult la persoanele care sunt implicate activ în activitatea mentală. Persoanele în vârstă care continuă să se dezvolte și să lucreze sunt mai puțin supuși bolilor Alzheimer și Parkinson. Astfel învățarea pe tot parcursul vieții îmbunătățește calitatea și durata ei. Cu cât mai mult îți antrenezi creierul, cu atât va funcționa mai bine și pe o durată mai lungă.

#### 4. Motivare și încredere în sine

Învățarea pe tot parcursul vieții vă poate ajuta să vă regăsiți inspirația și vă poate reaminti ce puteți realiza în viață. Învățarea vă poate ajuta să vă îmbunătățiți încrederea în sine: prin cunoștințe, experiențe și abilități practice puteți să vă creșteți nivelul de competențe într-un mod vizibil.

Învățând lucruri noi, veți avea un sentiment de realizare ce crește încrederea în sine și motivarea. Astfel, veți fi și mai dispus să încercați lucruri noi și să explorați noi oportunități de afaceri.



#### 5. Rezistența la schimbare

Situația economică, politică și socială se schimbă rapid. Sunt frecvente cazurile când, tinerii merg la o facultate cu specialități aparent căutate și promițătoare însă, la absolvire înțeleg că lucrurile nu mai stau deloc așa. De asemenea, se poate întâmpla ca meseria pe care ai primit-o nu îți mai pară interesantă sau relevantă.

De asemenea, tehnologia și mediul social și economic sunt în continuă schimbare, ceea ce ne influențează atât la locul de muncă cât și în viața privată. În acest sens, suntem nevoiți să ne adaptăm schimbărilor constante din jurul nostru.

Astfel, va trebui să te adaptezi și reorientezi cât se poate de repede. Dacă ești mereu în căutare de noi informații și nu încetezi să înveți, adaptabilitatea ta crește dinamic, iar în caz de criză, vei merge pur și simplu la o specialitate conexă sau într-un alt domeniu ca îți este aproape.

## **6. Abilități de autoorganizare**

Orice ai studia, ai nevoie de multă disciplină. Trebuie să-ți faci un program de studii și lucru, să ții cont de termenii limită, să exersezi, și să îți găsești motivația.

Situația se complică și mai mult dacă trebuie să combini școala și munca. Autodisciplina este abilitatea care te va ajuta să acționezi indiferent de starea ta emoțională. Abilități precum autodisciplina, gestionarea timpului, motivarea personală îți vor fi utile, indiferent de activitate, atât în viața personală, cât și în viața profesională. Învățarea continuă contribuie la dezvoltarea și menținerea autoorganizării.



## **7. Dezvoltarea abilității de a procesa informații**

În timpul studiilor, cursanții caută și analizează în mod constant multă informație. Este necesar să determini relevanța acestora, să compari diferite surse, să procesezi informațiile primite. Dacă studiezi singur, este necesar să verifici cu atenție și sursele din care te informezi. Orice ai studia (de la interpretarea tranzacțiilor pe piața valutară la repararea autovehiculelor sau

tehnică de scriere a unui roman) îți dezvoltă capacitatea de a procesa și analiza informațiile. Abilitatea dobândită îți va fi utilă atât în muncă, cât și în viață pe tot parcursul vieții.

## 8. Networking

Networking-ul reprezintă procesul de interacțiune cu alte persoane pentru a face schimb de informații și a dezvolta contacte noi profesionale sau sociale.



De obicei, persoanele care le cunoaștem și interacționăm cu ele, ne sunt prieteni de școală sau facultate, vecini, colegi de muncă, cunoscuți din același domeniu, șefi, concurenți.

Fără să ne dăm seama, comunicăm cu aceiași oameni an de an, creând un fel de cerc în jurul nostru. Învățarea continuă extinde acest cerc de comunicare.

Când sunteți interesat de un domeniu nou, aveți oportunitatea de a cunoaște și alte persoane, uneori complet diferite: de altă vârstă, interese, cu diferite hobby-uri și statut social.

Cu cât cunoaștem mai mult, cu atât este mai bună capacitatea noastră de a socializa, știm cum să menținem o conversație despre diverse subiecte. Fie că ești student, proaspăt absolvent sau un specialist cu experiență, comunicarea cu noi persoane îți va aduce doar beneficii.

## 9. Avansarea în carieră

Învățând lucruri noi, vă creșteți valoarea pe piața muncii. Evident, angajatorii vor prefera un angajat care pe lângă îndeplinirea sarcinilor de bază, are și alte abilități: să negocieze în limba engleză, să facă designer grafic sau să aibă cunoștințe în psihologie etc. Cu cât educația ta este mai variată, cu atât vei avansa mai repede și mai ușor în carieră. Și chiar dacă nu ai suficiente cunoștințe, vei găsi rapid unde și cum să le obții.

## 10. Noi oportunități

Învățarea este și libertate. Fiecare set de cunoștințe noi oferă și noi oportunități și oferă acces la resurse noi (și aici nu ne referim doar la carieră). Învățând lucruri noi, înțelegi mai bine oamenii și pe tine însuși, prin urmare, ești mai flexibil în diverse situații.

Înțelegând cum sunt aranjate anumite procese, reacționezi mai corect și mai rapid la modificări și chiar le poți prevedea. Oamenilor adesea se abțin să facă un pas în față din cauza fricii de necunoscut și incertitudinilor.

Învățarea continuă îți oferă control mai bun asupra vieții tale și te ajută să asumi mai multe riscuri și să cucerești noi domenii.

### **Proiectul PROACTIV PLUS – competitivitate pentru viitor**

Proiectul “ PROACTIV PLUS - competitivitate pentru viitor” (cod Mysmis 118116) a fost implementat de Asociația Patronatul Tinerilor Întreprinzători din România în perioada 4 Mai 2018 – 03 Mai 2019, proiectul fiind cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Prin intermediul proiectului, peste 504 persoane din regiunile de dezvoltare Centru, Sud-Vest Oltenia și Sud Muntenia au participat la cursuri de formare profesionala gratuite si certificate in:

- Competente antreprenoriale
- Manager de inovare
- Manager îmbunătățire procese
- Manager resurse umane
- Inspector resurse umane.

De asemenea, în cadrul proiectului s-a realizat o campanie de conștientizare prin care minim 300 angajatori IMM-uri, inclusiv start-up-uri au fost stimulați în direcția dezvoltării competențelor angajaților proprii, evidențierea importanței și necesității participării angajaților la programe de formare continuă.

Patronatul Tinerilor Întreprinzători din România

<https://www.ptir.ro/>

Adresa: Str. Spătarului, nr. 30, Sector 2, București

Tel: +40 318 241 592; +40 318 241 593

Fax: +40 318 241 593

E-mail: [office@ptir.ro](mailto:office@ptir.ro)